



## TEIL 2

**TERMIN:** 13. Juni 2026

**Ort:** Kernen - Rommelshausen

Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr

Ausrichter: SpVgg Rommelshausen – LA Kernen

Wettkampfort: St. Rambert-Stadion, Kelterstr. 82,71394 Kernen

Wettkampfbeginn: U8: 10:00 Uhr, Betreuerbesprechung 9:45 Uhr  
U10: 12.00 Uhr, Betreuerbesprechung 11:45 Uhr  
U12: 14.00 Uhr, Betreuerbesprechung 13:45 Uhr

Mannschaften: Die Mannschaften setzen sich aus Jungen und Mädchen oder nur Mädchen zusammen, keine reine Jungenmannschaft. Vereins-/LG übergreifende Mannschaften sind möglich, wenn man selbst keine 6 Athleten stellen kann.

Mannschaftsstärke: mindestens 6, höchstens 11 Athletinnen und Athleten bilden eine Mannschaft.

Wertung: Die jeweils besten 6 einer Disziplin kommen in die Wertung, bei den Staffeln alle Teilnehmer. Die Wertung erfolgt nach Altersklassen (keine Jahrgangstrennung) und nur nach Mannschaften.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.

Meldungen: Formlos per Mail über beigefügte Meldedateien an [meldung@team-thomas.org](mailto:meldung@team-thomas.org)  
Gemeldet werden müssen die Anzahl der Mannschaften mit namentlicher Nennung der Teilnehmer und Jahrgänge.

Meldeschluss: **Dienstag, 09.06.2026 (E-Mail Eingang)**

Startgeld: 3,50 € pro Teilnehmer

Nachmeldungen: Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.  
Für komplette Mannschaftsnachmeldungen entsteht eine Zusatzgebühr von 5 €.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfall, Diebstahl, usw.

Bewirtung: erfolgt durch die LA Kernen

Ergebnisse: im Internet unter [www.team-thomas.org](http://www.team-thomas.org)

## Wettbewerbe:

U8	U10	U12
<b>2 x 30m Sprint</b>		<b>50 m Hindernissprint (s. dlv Wettkampfkarte 28)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochstart aus der Schrittstellung</li> <li>• Bauchlage in Laufrichtung</li> </ul>		Aus dem Startblock Kinderhürden 50 cm hoch
beide Zeiten werden addiert		Abstand zwischen den Hürden 6,50 m Anlauf zur ersten Hürde 9 m  Erreichte Zeit wird gewertet
<b>Wurf in Zonen</b>		
Wurf mit einem Stab aus der Wurfauslage	Wurf mit einem Stab aus der Wurfauslage oder mit Anlauf (5 m)	Drehwurf mit Kinderdiskus (500g) aus der Wurfauslage oder Drehung
3 Versuche, die zwei besten Versuche werden addiert		
<b>Mannschaftscrosslauf</b>		
Alle Kinder einer Mannschaft nehmen teil Strecke ca. 400 m	Alle Kinder einer Mannschaft nehmen teil Strecke ca. 400 m	Alle Kinder einer Mannschaft nehmen teil Strecke ca. 600m
Es wird die Zeit beim Zieleinlauf des 6. Teilnehmenden gewertet		
<b>Weitsprung in Zonen</b>		
Hindernishöhe: 1 BlockX  Sprunggrube ist in Zonen aufgeteilt, Anlauf 10 m, einbeiniger Absprung	Hindernishöhe: 2 BlockX	Hindernishöhe: 2 BlockX  Sprunggrube ist in Zonen aufgeteilt, Anlauf 15 m, einbeiniger Absprung
3 Versuche, die zwei besten Versuche werden gewertet		
		<b>Wechselsprünge (s. DLV Wettkampfkarte 71)</b>
		Abstände zwischen den Reifen 25 cm, Abstand zur nächsten Reifenfarbe 50 cm  Jedes Kind absolviert 3 Durchgänge, die jeweils 2 schnellsten Zeiten eines jeden Kindes ergeben addiert sein Einzelergebnis