



## Kreis - Hallenpokal U14 und U16

<b>Ort:</b>	Waiblingen
<b>Sportstätte:</b>	<a href="#">Staufer-Sporthalle (Halle 1)</a> , Mayenner Str. 32, 71332 Waiblingen
<b>Termin:</b>	Samstag, 15. Februar 2025
<b>Meldeschluss</b>	<b>Sonntag, 09. Februar 2025 (24:00 Uhr) nur Mannschaften, per Mail</b> <b>Donnerstag, 13. Februar 2025 (24:00 Uhr) mit Disziplinen per LADV</b>

**Veranstalter:** Leichtathletikkreis Rems-Murr

**Ausrichter:** VfL Waiblingen

**Beginn:** 12:30 Uhr

**Wettbewerbe:** **mU14 (M12 / M13)**  
30 m, 33 m Hürden (M12 Höhe = 68,6 cm; M13 Höhe = 76,2 cm),  
800 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (3kg), 4 x 1 Runde

**wU14 (W12 / W13)**  
30 m, 33 m Hürden (W12 Höhe = 68,6 cm; W13 Höhe = 76,2 cm),  
800 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (3 kg), 4 x 1 Runde

**mU16 (M14 / M15)**  
30 m, 33 m Hürden, (M14 Höhe = 83,8 cm; M15 Höhe = 83,8 cm),  
800 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (4 kg), 4 x 1 Runde

**wU16 (W14 / W15)**  
30 m, 33 m Hürden, (W14 Höhe = 76,2 cm; W15 Höhe = 76,2 cm),  
800 m, 5-Sprung, Hoch, Kugel (3 kg), 4 x 1 Runde

**Bitte beachten: Im 5-Sprung ist die beidbeinige Landung nicht zulässig!**

**Meldungen:** **1.Vorabmeldung der Mannschaften bis 09.02.2025 per Email an:**  
[hallenpokal@leichtathletik-waiblingen.de](mailto:hallenpokal@leichtathletik-waiblingen.de)

**2.Meldungen der Disziplinen per LADV bis 13.02.2025**

**Änderungen in der Mannschaftsaufstellung** Keine kompletten Mannschaften – **einzelne Teilnehmer/innen bis spätestens 10:30 Uhr** vor Ort am Veranstaltungstag unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein, Disziplin, mit Nachvollziehbarkeit der Änderung

**Meldegebühr:** 25,00 € pro Mannschaft; Bezahlung vereinsweise möglichst passend in bar am Veranstaltungstag.

**Ergebnisse:** In LADV

**Haftung:** Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfall, Diebstahl, o.ä..

**Bestimmungen:** Soweit diese Ausschreibung keine abweichenden Angaben enthält, gelten die aktuell gültigen Richtlinien des Hallenpokals. Die Veranstaltung wird nach den Vorgaben der IWR und DLO durchgeführt. Es erfolgt Handzeitnahme bei Läufen.

**Bewirtung:** Die Halle ist bewirtschaftet.



## Kreis - Hallenpokal U14 und U16

am 15. Februar 2025

in Waiblingen - Staufer-Sporthalle

### Zeitplan

	wU14	mU14	wU16	mU16
12:30	5-Sprung	Hoch	Kugel	Hürden, Hoch
12:45			Hürden	
13:00		Hürden		
13:15	Hürden, Kugel	5-Sprung		30 m
13:30			30 m	
13:45	30 m			
14:00		30 m, Kugel		5-Sprung
14:15	Hoch		Hoch	
14:30				
14:45			5-Sprung	Kugel
15:00				
15:15				
15:30		4 x 1 Runde		
15:40				4 x 1 Runde
15:50	4 x 1 Runde			
16:05			4 x 1 Runde	
16:20		800 m		
16:35				800 m
16:45	800 m			
17:00			800 m	
ab 17:30	Siegerehrung			

Änderungen vorbehalten!

Empfohlene Anfangshöhen:

wU14	1,12 m
wU16	1,20 m
mU14	1,20 m
mU16	1,28 m

Steigerung: 4 cm