



SG SCHORNDORF >
LEICHTATHLETIK



SG SCHORNDORF 1846 e.V. | LEICHTATHLETIK | Richard-Kapphan-Straße 39 | 73614 Schorndorf

Ausschreibung 31. Nikolauswettkampf

Termin: Samstag 13.12.2025

Veranstalter: SG Schorndorf 1846 – Abt. Leichtathletik

Wettkampfort: Karl Wahl Sporthalle – **Änderung zu den Vorjahren!**

Hallenöffnung 9.00 Uhr

Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.

Bewirtung erfolgt durch die SG Schorndorf 1846.

Wettkampfbeginn: U8 (2018/19) um 10.00 Uhr

U10 (2016/17) um 12.00 Uhr

U12 (2014/15) um 14.00 Uhr

Es gilt die Altersklasseneinteilung der Saison 2025.

Wettbewerbe:

U8: Mannschaftsvierkampf

- 30m Hindernissammelsprint über *verschiedene* Hindernisse (4 min)
- Additions-Weitsprung
- Schlagwurf aus dem Stand
- Einbein-Hüpfer-Staffel ähnlich DLV Karte 28 (4 min / 1 Durchgang)

U 10: Mannschaftsvierkampf

- 30m Hindernissammelsprint über *verschiedene* Hindernisse (5 min)
- Additions-Weitsprung
- Schlagwurf aus dem Stand
- Einbein-Hüpfer-Staffel ähnlich DLV Karte 28 (5 min / 1 Durchgang)

U 12: Einzelwertung – Dreikampf

- 30m Sprint aus dem Hochstart oder Dreipunktstart
- Weitsprung vom Kastendeckel auf die Weichbodenmatte (3 Versuche)
- Medizinballstoß 1,5 kg einarmig (3 Versuche)

Zusätzlich: Staffel 6x1 Runde (gemischt, d.h. mindestens ein Mädchen)



Beschreibung der Disziplinen:

30 m Hindernissammelsprint: Alle Kinder stehen in Wendestaffelaufstellung. Der erste Läufer nimmt eine Wäscheklammer, trägt diese über die Hindernisse zur Nikolausmütze und klemmt sie an dieser fest. Der Rückweg erfolgt flach neben den Hindernissen. Der nächste Läufer wird abgeschlagen, ... Gezählt werden alle Wäscheklammern, die an der Nikolausmütze hängen. Bei den U8 4 min und bei den U10 5 min Laufzeit.

Additionsweitsprung: Alle Kinder einer Mannschaft springen der Reihe nach vom Kastendeckel auf eine Weichbodenmatte, die in Zonen eingeteilt ist. Nach insgesamt 33 Sprüngen werden die Zonenpunkte addiert.

Einbein-Hüpfer-Staffel: Die Markierungen (Reifen) liegen in einer Reihe. U10: Der Hinweg muss mit einem Bein bewältigt werden, auf dem Rückweg erfolgen die Sprünge mit dem anderen. U8: Der Sprungbeinwechsel muss nicht zwingend erfolgen. Gezählt werden die erfolgreich gesprungenen Markierungen. Bei den U8 4 min und bei den U10 5 min Laufzeit.

Schlagwurf aus dem Stand: Alle Kinder einer Mannschaft werfen der Reihe nach mit einem Tennisball gegen die Hallenwand. Der Hallenboden vor der Wand ist in Zonen aufgeteilt. Notiert werden die Zonenpunkte der Zone in der, der Tennisball nach dem Abprall an der Wand auf dem Boden landet. Abwurfabstand zur Wand: U8 – ca. 5 m und U10 – ca. 8 m. Würfe, die nicht an der Wand abprallen werden mit 1 Punkt gewertet. Nach insgesamt 33 Schlagwürfen werden alle Zonenpunkte addiert.

Mannschaften: Mindestens 6, höchstens 11 Kinder bilden eine Mannschaft, die sich in der Altersklasse U8 und U10 aus Mädchen und Jungen oder nur Mädchen zusammensetzt. Es kommen bei allen Disziplinen alle Kinder in die Wertung.

Riegeinteilung: U8/10: je 2 Mannschaften einer Altersklasse bilden eine Riege. Die Riegenführung übernehmen die zwei Betreuer/innen der jeweiligen Vereine/LGs. In der Altersklasse U12 erfolgt die Riegeinteilung nach Eingang der Meldungen.

Wertung: Nach der Altersklasseneinteilung der Saison 2025: U8 (2018/19) und U10 (2016/17) nur nach Mannschaften, vgl. Team-Liga. Nur die Kinder des jeweils älteren Jahrgangs können in der höheren Altersklasse starten.

In der Altersklasse U12 (2014/15) nur Mehrkampf-Einzelwertung nach Jahrgang und Geschlecht getrennt (W10, W11, M10, M11), sowie Staffel gemischt geschlechtlich (mindestens ein Mädchen).



Meldungen:

U8 / U10: Per Mail an la-sprint-sprung@sg-schorndorf.de (Bitte Meldedatei nutzen!).

U12: Bitte über ladv melden.

Meldeschluss: Montag 08.12.2025

Startgeld: U8/U10: 3,50 € pro Teilnehmer
U12: 3-Kampf 4,00 € sowie 4,00 € pro Staffel

Nachmeldungen: am Wettkampftag jeweils bis 45 min vor Wettkampfbeginn:

U8 bis 9.15 Uhr, U10 bis 11.15 Uhr, U12 bis 13.15 Uhr

Für komplette Mannschaftsnachmeldungen entsteht eine Zusatzgebühr von 5,00 Euro. Nachmeldungen U12 Dreikampf doppelte Meldegebühr.

Auszeichnungen:

U8 / U10: jedes Kind erhält eine Urkunde.

U12: alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde, Medaillen für die Plätze 1 - 3

U12 Staffel: alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde

Haftung: Durch die Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie, dass Sie die Veranstaltung auf eigenes Risiko besuchen. Sie stimmen zu, die SG Schorndorf 1846 e.V. von jeglicher Haftung für Verletzungen, Schäden oder Verluste freizustellen, die während der Veranstaltung auftreten können. Wir übernehmen keine Verantwortung für den Verlust, die Beschädigung oder den Diebstahl von persönlichem Eigentum während der Veranstaltung. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertgegenstände sicher aufzubewahren und gegebenenfalls entsprechende Versicherungen abzuschließen. Die SG Schorndorf 1846 e.V. kann nicht für Verletzungen oder Schäden haftbar gemacht werden, die durch Handlungen oder Versäumnisse Dritter entstehen, die nicht direkt mit der Veranstaltung in Verbindung stehen. Dies umfasst beispielsweise Verletzungen durch andere Teilnehmer oder Besucher.

Mit sportlichen Grüßen

SG Schorndorf 1846 Abt. Leichtathletik