

Zeitplan Run&Jump mit KM 100m, 200m, Weit, Drei, Hürde ab U18

Uhrzeit	Sprints/Läufe	Weit 1	Weit 2	Weit 3
09:45				
10:00	110m Hü M	Weit W 12	Weit M 12	
10:15	110m Hü mU20			
10:30	110m Hü mU18			
10:45	100m Hü wU20/Fr			
11:00	100m Hü wU18			
11:15	80m Hü m14/15	Weit W13	Weit M13	
11:30	80m Hü w14/15			
11:45	60m Hü w/m 12			
12:00	60m Hü w/m 13			
12:15				
12:30	75m U14 m/w			
12:45		Weit mU20/M	Weit wU20/Frauen	
13:00	400m Hü w U18-F			
13:15	400m Hü m U18-M			
13:30	400m w U18-F			
13:45	400m m U18-M			
14:00	800m ab m/wU14 - M/F			
14:15			Weit wU18/mU18	
14:30		Weit mU16/wU16		
14:45	Staffel 4x75m U14			
15:00	Staffel 4x100m w/m U18 - M			
15:15				
15:30	200m mU18-M			DREI W/MU18/20/M/F
15:45	200m wU18-F			
16:00				
16:15	100m wU16- F			
16:30	100m mU16-M			
16:45				
17:00				
17:15				