



Teil 2

Termin: 15. Juni 2024
Ort: Urbach

Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr

Ausrichter: SC Urbach / LG Limes-Rems

Wettkampfort: Wittumstadion Urbach

Wettkampfbeginn: U8: 10.00 Uhr, Betreuerbesprechung 09:45 Uhr
 U10: 12.00 Uhr, Betreuerbesprechung 11:45 Uhr
 U12: 14.00 Uhr, Betreuerbesprechung 13:45 Uhr

Wettbewerbe:

| U8 | U10 | U12 |
|---|---|--|
| 2 x 30 m Sprint | 2 x 30 m Sprint | 2 x 50 m Sprint |
| Schrittstellung Bauchlage in Laufrichtung | | 3-Punktstart Liegestütz in Laufrichtung |
| Zeitaddition | | |
| Hochweitsprung | | |
| über 30cm hohe Stange | über 40cm hohe Stange | über 50cm hohe Stange |
| Anlauf 10m; Sprunggrube ist in Zonen aufgeteilt. | | |
| 3 Versuche, die 2 besseren werden gewertet | | |
| Wurf | | |
| Wurfstab ca.150g | Wurfstab ca.300g | Wurf mit Vortex-Heuler |
| aus dem Stand/Wurfauslage | Stand oder mit Anlauf max. 3m | freie Ausführung |
| 4 Versuche, die 3 besseren werden gewertet | | |
| Sprint-Pendelstaffel | | |
| Hin über Hindernisse 20cm, zurück im Slalom, Hindernis/Slalom Abstand 5m, Dauer 4min | Hin über Hindernisse 30cm, zurück im Slalom, Hindernis/Slalom Abstand 6m, Dauer 4min | Hin über Hindernisse 40cm, zurück <u>ohne</u> Hindernisse, Hindernis Abstand 6m, Dauer 5min |
| übersprungene Hindernisse bzw. umlaufene Stangen in beiden Richtungen werden gewertet | | |
| | | Mannschaftscrosslauf |
| | | auf Finnenbahn ohne Spikes |
| | | 2 Runden à 430m |
| | | Zeiten des 1. + 6. Läufers der Mannschaft werden addiert |

| | |
|--------------------|---|
| Mannschaften: | aus Mädchen und Jungen oder nur Mädchen, keine reine Jungenmannschaft. |
| Mannschaftsstärke: | Mindestens 6, höchstens 11 Athletinnen und Athleten bilden eine Mannschaft. Die jeweiligen besten 6 einer Disziplin kommen in die Wertung, bei den Staffeln alle Teilnehmer. |
| Wertung: | Die Wertung erfolgt nach Altersklasse (keine Jahrgangstrennung) und <u>nur</u> nach Mannschaften. |
| Meldungen: | Dietlinde Kunzweiler Banrain 21 73660 Urbach E-Mail: mdkunzweiler@gmail.com Gemeldet werden muss die Anzahl der Mannschaften mit namentlicher Nennung der Teilnehmer mit Jahrgang. Kinder des jeweils älteren Jahrgangs dürfen in der höheren Altersgruppe starten, d.h. 7-jährige in U10, 9-jährige in U12. |
| Meldeschluss: | Dienstag, 11.Juni 2024 (Posteingang oder E-Mail) |
| Startgeld: | 3,50 € pro Teilnehmer |
| Nachmeldungen: | Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Für eine komplette Mannschaftsnachmeldung entsteht eine Zusatzgebühr von 5,- € |
| Riegeneinteilung: | 2 Mannschaften einer Altersklasse bilden eine Riege. Die Riegenführung wird von der LG Limes-Rems übernommen oder bei Bedarf von zwei Betreuer/innen der jeweiligen Vereine/LGs. |
| Auszeichnung: | Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. |
| Haftung: | Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfall, Diebstahl usw. |

Die Veranstaltung ist bewirtet.