



Sportvereinigung

Rommelshausen e.V.*...gemeinsam in die Zukunft!*

An alle Vereine/LG's im Rems Murr-Kreis

Einladung und Ausschreibung zum Hallensportfest der Klassen U8, U10 und U12 am 18. März 2023 in Kernen- Rommelshausen

Veranstalter: Spvgg Rommelshausen-LA Kernen

Termin/Ort: 18. März 2023, Rumold- Sporthalle, Stettener Str. 48, 71394 Kernen

Beginn: 10.00 Uhr U 8, Betreuerbesprechung 9.45 Uhr
11:30 Uhr U10 Betreuerbesprechung 11.15 Uhr
13:30 Uhr U12

Hallenöffnung: 9.00 Uhr

Wettbewerbe: **U8 / U10** (analog Team Liga Rems-Murr)

U8	U10
2 x 30m fliegend	2 x 30m fliegend
<ul style="list-style-type: none"> • 5 m Anlauf • 30 m werden gemessen 	<ul style="list-style-type: none"> • 5 m Anlauf • 30 m werden gemessen
Wertung: Durchschnitt aller Zeiten	
Weitsprung in Zonen	Weitsprung in Zonen
<ul style="list-style-type: none"> • Absprung vom Hallenboden 	<ul style="list-style-type: none"> • Absprung vom Kastenoberteil
Wertung: Jedes Kind hat 3 Versuche, die 2 besten kommen in die Wertung. Der Durchschnitt aller Versuche ergibt das Mannschaftsergebnis	
Medizinballstoßen in Zonen	
<ul style="list-style-type: none"> • 1 Kg Medizinbälle • beidarmiger Stoß (analog DLV Karte S. 37) 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Kg Medizinbälle • einarmiger Stoß (analog DLV Karte S. 38)
Wertung: Jedes Kind hat 3 Versuche, die 2 besten kommen in die Wertung. Der Durchschnitt aller Versuche ergibt das Mannschaftsergebnis	
30 m Hindernis-Pendel-Staffel	
eine Strecke über Hindernisse (1 BlockX + 1 Mini BlockX), zweite Strecke flach, Dauer 4 min	eine Strecke über Hindernisse (2 BlockX), zweite Strecke flach, Dauer 4 min
Wertung: Übersprungene bzw. vorbeigelaufene Hindernisse werden gezählt	

U12 – Dreikampf und Staffel

- 30 m - Lauf aus dem Hochstart
- Weitsprung vom Kastenoberteil
- Medizinballstoßen aus dem Stand - 1,5 kg
- 6 x 1 Runde Staffel (gemischte Mannschaft)



Sportvereinigung

Rommelshausen e.V.

...gemeinsam in die Zukunft!



- Meldungen: per e-Mail an: meldung@team-thomas.org
bitte über beigefügte Meldedatei melden – DANKE!
- Meldegebühr: U8/U10: je Teilnehmer 3.50 €
Mannschaftsnachmeldung 5.-- €
U12: je Teilnehmer 4.-- €, Staffel 4.-- €
Nachmeldungen sind gegen doppelte Gebühr möglich
- Meldeschluss: 16. März 2023 (Mail- Eingang!)
- Wertung: U8 & U10 nur Mannschaftswertung analog Team Liga Rems-Murr
(6 – 11 Athleten bilden eine Mannschaft)
U12 Einzelwertung (nach Jahrgängen), Staffel gemischt (weiblich/männlich)
- Staffel U12: Bei Mannschaften mit mehr als 6 Teilnehmern darf eine zweite Staffel laufen. Gewertet wird nur die erste Staffel. In der zweiten Staffel dürfen Kinder aus der Mannschaft auch ein zweites Mal laufen.
- Urkunden: Alle Teilnehmer/innen plus kleine Überraschung
- Ergebnisse: Im Internet unter www.team-thomas.org oder www.leichtathletik-kernen.de
- Haftung: für Unfälle und Diebstahl übernimmt der Ausrichter keine Haftung.
- Zeitplan: wird am Wettkampftag in Abhängigkeit der Meldungen bekannt gegeben
- Bewirtung die Veranstaltung ist bewirtet

Wir freuen uns auf Euer Kommen!