



Teil 1

Termin: 13. Mai 2023
Ort: Urbach

Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr

Ausrichter: SC Urbach / LG Limes-Rems

Wettkampfort: Wittumstadion Urbach

Wettkampfbeginn: U8: 10.00 Uhr, Betreuerbesprechung 09:45 Uhr
 U10: 12.00 Uhr, Betreuerbesprechung 11:45 Uhr
 U12: 14.00 Uhr, Betreuerbesprechung 13:45 Uhr

Wettbewerbe:

U8	U10	U12
2 x 30 m Sprint	2 x 30 m Sprint	2 x 50 m Sprint
Schrittstellung Parallelstand gegen die Laufrichtung		3-Punktstart Liegestütz in Laufrichtung
Zeitaddition		
Hochweitsprung		
über 30cm hohe Stange	über 40cm hohe Stange	über 50cm hohe Stange
Anlauf 10m; Sprunggrube ist in Zonen aufgeteilt.		
3 Versuche, die 2 besseren werden gewertet		
Wurf		
Wurfstab ca.150g	Wurfstab ca.300g	Drehwurf mit Reifen
aus dem Stand/Wurfauslage	Stand oder mit Anlauf max. 3m	freie Ausführung, max. 1 Drehung
4 Versuche, die 3 besseren werden gewertet		
Sprint-Pendelstaffel		
Hin über Hindernisse 20cm, zurück im Slalom, Hindernis/Slalom Abstand 5m, Dauer 4min	Hin über Hindernisse 30cm, zurück im Slalom, Hindernis/Slalom Abstand 6m, Dauer 4min	Hin über Hindernisse 40cm, zurück <u>ohne</u> Hindernisse, Hindernis Abstand 6m, Dauer 5min
übersprungene Hindernisse bzw. umlaufene Stangen in beiden Richtungen werden gewertet		
		Mannschaftscrosslauf
		auf Finnenbahn ohne Spikes
		2 Runden à 430m
		Zeiten des 1. + 6. Läufer der Mannschaft werden addiert

- Mannschaften: aus Mädchen und Jungen oder nur Mädchen, keine reine Jungenmannschaft.
- Mannschaftsstärke: Mindestens 6, höchstens 11 Athletinnen und Athleten bilden eine Mannschaft. Die jeweiligen besten 6 einer Disziplin kommen in die Wertung, bei den Staffeln alle Teilnehmer.
- Wertung: Die Wertung erfolgt nach Altersklasse (keine Jahrgangstrennung) und nur nach Mannschaften.
- Meldungen: Dietlinde Kunzweiler
Banrain 21
73660 Urbach
E-Mail: mdkunzweiler@gmail.com
Gemeldet werden muss die Anzahl der Mannschaften mit namentlicher Nennung der Teilnehmer mit Jahrgang.
Kinder des jeweils älteren Jahrgangs dürfen in der höheren Altersgruppe starten, d.h. 7-jährige in U10, 9-jährige in U12.
- Meldeschluss: Dienstag, 09. Mai 2023 (Posteingang oder E-Mail)
- Startgeld: 3,50 € pro Teilnehmer
- Nachmeldungen: Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.
Für eine komplette Mannschaftsnachmeldung entsteht eine Zusatzgebühr von 5,- €
- Riegeneinteilung: 2 Mannschaften einer Altersklasse bilden eine Riege. Die Riegenführung wird von der LG Limes-Rems übernommen oder bei Bedarf von zwei Betreuer/innen der jeweiligen Vereine/LGs.
- Auszeichnung: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
- Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfall, Diebstahl usw.

Die Veranstaltung ist bewirtet.