



Teil 4

Termin: Samstag, 23. September 2023

Ort: Stadion Bildungszentrum

Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr
 Ausrichter: LG Weissacher Tal
 Wettkampfort: Bildungszentrum Weissacher Tal
 Place de Marly 1
 71554 Weissach im Tal

Wettkampfbeginn: U 8: 10.00 Uhr, Betreuerbesprechung 9.45 Uhr
 U 10: 12.00 Uhr, Betreuerbesprechung 11.45 Uhr
 U 12: 14.00 Uhr, Betreuerbesprechung 13.45 Uhr

Wettbewerbe:

U8	U10	U12
2x30m Schrittstellung & aus der Bauchlage in Laufrichtung, beide Zeiten werden addiert	2x40m Schrittstellung & aus der Bauchlage in Laufrichtung, beide Zeiten werden addiert	2x50m 3-Punktstart, der bessere Versuch wird gewertet
Einbein-Hüpfen-Staffel – 3min je 8 Reifen mit rechts und links, Anzahl richtig gesprungener Reifen wird gewertet	Hinderniss-Pendel-Staffel – 4min eine Strecke über Hindernisse – zweite Strecke flach	Hinderniss-Pendel-Staffel – 5min eine Strecke über Hindernisse – zweite Strecke flach
Weitsprung in Zonen einbeiniger Absprung, Anlauf 10 m, 3 Versuche – die zwei besten Versuche werden addiert	Weitsprung in Zonen einbeiniger Absprung, Anlauf 10 m, 3 Versuche – die zwei besten Versuche werden addiert	Weitsprung in Zonen einbeiniger Absprung, 4 Versuche – die drei besten Versuche werden addiert
Schlagwurf mit Schweifbällen in Zonen aus dem Stand, 3 Versuche – die zwei besten Versuche werden addiert	Schlagwurf mit Schweifbällen in Zonen 3 m Anlauf, 3 Versuche – die zwei besten Versuche werden addiert	Schlagwurf mit dem Stab max. 5 m Anlauf, 4 Versuche – die drei besten Versuche werden addiert
		Drehwurf mit dem Tennisring aus Wurfausgangslage oder Drehung, 4 Versuche – die drei besten Versuche werden addiert

Mannschaften:	Aus Mädchen und Jungen oder nur Mädchen, keine reine Jungenmannschaft.
Mannschaftsstärke:	Mindestens 6, höchstens 11 Athletinnen & Athleten bilden eine Mannschaft.
Wertung:	Die jeweils 6 besten einer Disziplin kommen in die Wertung, bei den Staffeln alle Teilnehmer. Die Wertung erfolgt nach Alters-klassen (keine Jahrgangstrennung) und nur nach Mannschaften.
Auszeichnungen:	Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.
Meldungen:	Die beigefügte Meldedatei per Mail an mail@lg-weissacher-tal.de
Meldeschluss:	Dienstag, 19. September 2023
Startgeld:	3,50 € pro Teilnehmer
Ummeldungen:	Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Keine kompletten Mannschaftsnachmeldungen möglich.
Riegeneinteilung:	2 Mannschaften einer Altersklasse bilden eine Riege. Die Riegenführung übernehmen die zwei Betreuer/innen der jeweiligen Vereine.
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfall, Diebstahl usw.
Bewirtung:	Die Veranstaltung ist bewirtet.