



TEIL 2

TERMIN: 08. Juli 2023

Ort: Kernen - Rommelshausen

Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr

Ausrichter: SpVgg Rommelshausen – LA Kernen

Wettkampfort: St. Rambert-Stadion, Kelterstr. 82,71394 Kernen

Wettkampfbeginn: U8: 10:00 Uhr, Betreuerbesprechung + gemeinsame Erwärmung 9:45 Uhr
U10: 12.00 Uhr, Betreuerbesprechung + gemeinsame Erwärmung 11:45 Uhr
U12: 14.00 Uhr, Betreuerbesprechung 13:45 Uhr

Mannschaften: Die Mannschaften setzen sich aus Jungen und Mädchen oder nur Mädchen zusammen, keine reine Jungenmannschaft.
Vereins-/LG übergreifende Mannschaften sind möglich, wenn man selbst keine 6 Athleten stellen kann.

Mannschaftsstärke: mindestens 6, höchstens 11 Athletinnen und Athleten bilden eine Mannschaft.

Wertung: Die jeweils besten 6 einer Disziplin kommen in die Wertung, bei den Staffeln alle Teilnehmer. Die Wertung erfolgt nach Altersklassen (keine Jahrgangstrennung) und nur nach Mannschaften.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde.

.Meldungen: Formlos per Mail über beigefügte Meldedateien an meldung@team-thomas.org.
Gemeldet werden müssen die Anzahl der Mannschaften mit namentlicher Nennung der Teilnehmer **und Jahrgänge**.

Meldeschluss: **Dienstag, 04. Juli 2023 (E-Mail Eingang)**

Startgeld: 3,50 € pro Teilnehmer

Nachmeldungen: Am Wettkampftag bis 45 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.
Für komplette Mannschaftsnachmeldungen entsteht eine Zusatzgebühr von 5 €.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfall, Diebstahl, usw.

Bewirtung: erfolgt durch die LA Kernen

Ergebnisse: im Internet unter www.team-thomas.org

Wettbewerbe:

U8		U10	U12
2 x 30m			50 m Hindernissprint (s. dlv Wettkampfkarte 16)
<ul style="list-style-type: none"> • Hochstart aus der Schrittstellung • Bauchlage in Laufrichtung beide Zeiten werden addiert			Aus dem Startblock Kinderhürden 40 – 60 cm hoch erreichte Zeit wird gewertet
Weitsprung in Zonen			Hochsprung (s. dlv Wettkampfkarte 27)
Hindernishöhe 2 BlockX	Hindernishöhe 2 BlockX		Höhen: 75 cm, 85 cm, 95 cm ab 95 cm in 5 cm Schritten
Sprunggrube ist in Zonen aufgeteilt, Anlauf 10 m, einbeiniger Absprung			10 m Anlauf im 45° Winkel zur Matte, einbeiniger Absprung in beliebiger Technik (Flop oder Scher), Landung beliebig
3 Versuche, die zwei besten Versuche werden gewertet			Jedes Kind hat pro Höhe 2 Versuche, die besten Höhen der Kinder werden addiert
			Weitsprung in Zonen
			Sprunggrube ist in Zonen aufgeteilt, Anlauf 15 m, einbeiniger Absprung
			3 Versuche, die zwei besten Versuche werden addiert
Wurf in Zonen			Wurf in Zonen
Drehwurf mit kl. Reifen aus Wurfauslage	Drehwurf mit kl. Reifen aus Wurfauslage oder Drehung		Drehwurf mit Kinderdiskus (500g) aus Wurfauslage oder Drehung
3 Versuche, die zwei besten Versuche werden addiert			
30 m Hindernis-Pendel-Staffel			
eine Strecke über Hindernisse (1 BlockX + 1 mini Blockx), zweite Strecke flach, Dauer 4 min	eine Strecke über Hindernisse (2 BlockX), zweite Strecke flach, Dauer 4 min		Eine Strecke über Hindernisse (Kinderhürden 40 – 60 cm hoch) zweite Strecke flach, Dauer 5 min
Übersprungene bzw. vorbeigelaufene Hindernisse werden gezählt			

Bemerkungen zum Hochsprung U12:

Der Scherhochsprung findet nur bei geeignetem Wetter statt. Sollten die Wetterbedingungen es nicht zulassen, so wird der Hochsprung ersetzt durch den Stab-Weitsprung I (DLV Karte 32)