

**LG**   
Weissacher Tal



# 3. Run & Jump 2023

13. Mai 2023 | ab 10 Uhr

Stadion am Bildungszentrum

Für Bewirtung ist gesorgt.

Mehr Informationen unter [www.lg-weissacher-tal.de](http://www.lg-weissacher-tal.de)





**Veranstalter/Ausrichter:** LG Weissacher Tal

**Wettkampfstätte:** Stadion Bildungszentrum Weissach im Tal,  
Place de Marly 1, 71554 Weissach im Tal



**Termin:** Samstag, 13.05.2023 ab 9.30Uhr

**Meldungen:** Über Ladv, für Rückfragen an [mail@lg-weissacher-tal.de](mailto:mail@lg-weissacher-tal.de) wenden.

Angabe der **jew. PB** erforderlich! Die Laufeinteilung erfolgt nach Meldezeit (JG- & Geschlechtsübergreifend)

**Meldeschluss:** **Dienstag, 9. Mai 2023, 23:59 Uhr**

**Meldegebühren:** 6€ je Disziplin/3-Kampf, 8€ für Staffeln. Nachmeldungen gegen doppelte Gebühr. Bezahlung der Startgebühren in Bar vor Ort, bei mehr als 10 Meldungen kann die Startgebühr Vereinsweise bis spätestens zum **10.05.2023 (Zahlungseingang)** auf folgendes Konto überwiesen werden :

LG Weissacher Tal

IBAN: DE64 6025 0010 0008 3120 99

**Betreff:** Run&Jump - **\*Verein\***

**Wettbewerbe:** **m/w U12\*:** 3-Kampf (Weit, 50m, Ball)  
(\*Teilnahme aufgrund der Rems-Murr Team Liga nur für die LG Weissacher Tal und Vereine außerhalb des Rems-Murr-Kreises möglich.)

**m/w U14:** 75m, 60m Hürden, Weitsprung, 800m, 4x75m Staffel

**m/w U16:** 100m, 80m Hürden, 800m, Weitsprung, 4x100m Staffel

**Frauen/U20/U18:** 100m, 200m, 100m Hürden, 400m Hürden, 800m, Weitsprung, Dreisprung, 4x100m Staffel

**Männer/U20/U18:** 100m, 200m, 110m Hürden, 400m Hürden, 800m, Weitsprung, Dreisprung, 4x100m Staffel

**Stellplatz:** Bei allen Wettbewerben am Wettkampfort. Technische Disziplinen 20min, bei Läufen 10min vor dem jeweiligen Start.

**Zeitplan:** Der Zeitplan ist auf LADV einzusehen. Je nach Meldungen kann es noch zu Veränderungen im Zeitplan kommen.

**Ergebnisse:** Auf [www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder [www.lg-weissacher-tal.de](http://www.lg-weissacher-tal.de)  
(Ergebnisse zeitnah nach Ende der Veranstaltung)

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer U12/U14, U18-Aktive Urkunden für die Plätze 1-8.

**Allgemeine Hinweise:** Die Veranstaltung wird nach den Richtlinien des DLV durchgeführt. Es erfolgt elektronische Zeitnahme. Die Veranstaltung ist „World Athletics“ zertifiziert.

**Bewirtung/Umkleiden:** Es stehen Umkleiden und Duschen zur Verfügung. Es erfolgt eine Bewirtung.

**Haftung:** Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und anderen Schadensfällen.

**Anreisehinweis:**

Von der Straße L1080 kommend am „Heininger Kreisel“ in Richtung Weissach im Tal abbiegen. Vor dem Autohaus Valente nach rechts; weiter rechts halten in Richtung Althütte/ Oberweissach/ Bildungszentrum/ Seeguthalle. Nicht nach rechts in Richtung Sportanlagen (nur Fußball und Tennis) abbiegen, sondern an der Seemühle nach links (vorbei am Feuerwehrhaus) und dann nächste Abzweigung nach rechts fahren.

## Vorläufiger Zeitplan Run & Jump 2023

(Hinweis: Die finale Festlegung des Zeitplanes erfolgt nach Meldeschluss.)

Stand: 02.04.2023

Uhrzeit	3-Kampf U12	Sprints/Läufe	Weit 1	Weit 2	Weit 3
10:00	50m (ohne Startblock)				
10:15	Weit		Weit mU14		
10:30		100m Fr-wU16		Weit wU14	
10:45	Wurf				
11:00		100m mU16-M			
11:15					
11:30					DREI mU18/mU20/M
11:45		75m U14 m/w			
12:00					
12:15		200m w U18-Fr	Weit wU20/F	Weit mU16/wU16	
12:25		200m m U18-M			
12:45					
13:00		110m Hü mU20/M			
13:15		110m Hü mU18			
13:30		100m Hü wU20/Fr			
13:45		100m Hü wU18			
14:00		80m Hü m14/15		Weit mU18/wU18	DREI wU18/wU20/Fr
14:15		80m Hü w14/15	Weit mU20/M		
14:30		60m Hü w/m 12/13			
14:45					
15:00		400m Hü w U18-F			
15:15		400m Hü m U18-M			
15:30					
15:50		Staffel U14 4x75m			
16:00		Staffel U16+U18 4x100m			
16:15		Staffel 4x100m Fr/M			
16:30					
16:45		800m ab m/wU14 - M/F			