

Zeitplan: Änderungen vorbehalten.

Samstag, 15. Juni 2024

Stand: 10.06.2024

	M	W	MJU18	WJU18
10:30		5000m ZE		
10:55				3000m ZE
11:00			Hoch F	Weit F
11:10			3000m ZE	
11:25	5000m ZE			
11:30	Stabhoch F	Diskus F	Kugel F	
11:50	400m ZE			
12:00				
12:05		400m ZE		
12:30			400m ZE / Weit F	
12:45				Kugel F
12:50				400m ZE
13:00	Diskus F			
13:30	100m VL			Hoch F
14:00			100m VL	
14:20	Weit F			
14:30				100m VL
14:50		Kugel F		
15:00		100m VL	Diskus F	
15:15			Stabhoch F	
15:30				
15:35			800m ZE	
15:45	800m ZE			
15:50	Hoch F	Weit F		
15:55				800m ZE
16:00				
16:05	Kugel F	800m ZE		
16:15				
16:25			100m ZL	
16:30				Diskus F
16:35	100m ZL			
16:45				
16:50				100m ZL
17:00		100m ZL		
17:15				
17:20		Hoch F	100m EL	
17:30	100m EL			
17:45				100m EL
17:55		100m EL		
18:00				
18:05	3x 1000m ZE			
18:15		3x 800m ZE		
18:25	4x400m Mix ZE	4x400m Mix ZE		

Änderungen ab 20min sind gelb unterlegt.

Information 100m/110m Hü: Die Vorläufe werden als Zeitvorläufe durchgeführt.
 Ab 4 Vorläufe werden 2 **nicht gleichberechtigte** Endläufe durchgeführt.

	M	W	MJU18	WJU18
10:30		1500m ZE		Drei F // Speer F
10:40			Hammer F	1500m ZE
10:50	1500m ZE			
11:00			1500m ZE	Stabhoch F
11:10	110m H ZVL			
11:25			110m H ZVL	
11:55		100m H ZVL		
12:00	Speer / Drei F			
12:05				Hammer F
12:15				
12:25				100m H ZVL
12:55	110m H EL			
13:00				
13:05			110m H EL (B, A)	
13:20		100m H EL (B, A)		
13:35				100m H EL (B, A)
13:55			Speer F	
14:00			Drei F	
14:10	200m ZE	Hammer F		
14:15				
14:30		Stabhoch F		
14:35		200m ZE		
15:00				
15:15				200m ZE
15:20		Speer F		
15:25		Drei F		
15:30				
15:40			200m ZE	
15:50	Hammer F			
16:00				
16:10	400m Hü ZE			
16:25			400m Hü ZE	
16:45		400m Hü ZE		
17:00				400m Hü ZE
17:15			Hammer MU20, WU20	
17:20	4x100m ZE			
17:35			4x100m ZE	
17:50		4x100m ZE		
18:00				4x100m ZE
18:30	4x400m ZE			
18:45		4x400m ZE		

Abkürzungen: VL=Vorlauf, ZL=Zwischenlauf, EL=Endlauf, ZE=Zeitendläufe; ZVL=Zeitvorlauf